

## رعایت اصول ایمنی و بهداشت کار-تکنسین فنی

۱. چه عواملی جان یک سرویسکار را به خطر می اندازد؟

- (a) نداشتن مهارت کافی
- (b) نداشتن مهارت کافی و استفاده نکردن از وسایل ایمنی فردی
- (c) نداشتن ابزار مناسب
- (d) کارکرد غلط یک آسانسور

۲. تجهیزات حفاظت فردی چه وسایلی هستند؟

- (a) کفش ایمنی - کلاه ایمنی - کمر بند ایمنی - لباس کار مناسب
- (b) دستکش ایمنی-محافظ چشم -ماسک مناسب - وینچ
- (c) وینچ - تی فور - زنجیر مهار-دستکش
- (d) گزینه ۱و۲

۳. در حرکت اشیاء سنگین بدون دستگیره باید بار.....شود

- (a) کشیده
- (b) هل
- (c) بلند
- (d) هیچکدام

۴. کار در ارتفاع، در ارتفاع .....بالاتر از سطح جانبی افق را گویند.

- (a) ۱متر
- (b) 1.2 متر
- (c) ۵ متر
- (d) ۶۰ متر

۵. کدام یک از لوازم زیر جزو لوازم تجهیزات حفاظت انفرادی نمی باشد؟

- (a) کلاه ایمنی
- (b) کفش ایمنی
- (c) کمر بند ایمنی
- (d) جرثقیل

۶. تکنسین تعمیرات آسانسور...

- (a) اولین فردی است که کاربران و یا مالکان آسانسور با او ملاقات می کنند
- (b) به ندرت کاربران و مدیران را ملاقات می کنند
- (c) مجاز به تماس با کاربران و مدیران نیستند

(d) در بعضی از موارد مجاز به تماس با کاربران و مدیران هستند

۷. کدام یک از موارد زیر جزء لوازم ایمنی فردی (PPE) نیست؟

- (a) کلاه ایمنی
- (b) عینک ایمنی
- (c) کارت شناسایی دور گردن
- (d) محافظ گوش

۸. زمانی که تکنسین ها به محل می رسند تا سرویسی ارائه دهند در ابتدا باید چکاری انجام دهند؟

- (a) مالکین ساختمان و مدیران را آگاه کنند
- (b) همه تجهیزات را قفل کرده و برچسبها را بزنند
- (c) جامپر ها را شمارش کنند
- (d) برچسب (خراب است) را بر روی دستگاه نصب کنند

۹. در صورتی که خطر سقوط از ارتفاع وجود نداشته باشد، (سقف کابین مجهز به نرده حفاظ باشد) ..... در بالای کابین استفاده نمی شود.

- (a) کلاه ایمنی
- (b) سیستم جلوگیری از سقوط فردی
- (c) عینک ایمنی
- (d) تور مخصوص آوار

۱۰. برچسبی که توسط شرکت برای وسایل خارج از سرویس هنگام تعمیر و یا سرویس نگهداری زده می شود چه نام دارد؟

- (a) برچسب روشن نکنید
- (b) قفل جامپر
- (c) برچسب نام تکنسین
- (d) برچسب خارج از سرویس است

۱۱. وقتی بالابرها زنجیری استفاده می شوند باید:

- (a) قبل از هر بار استفاده چک شوند
- (b) هفته ای یک بار چک شوند
- (c) ماهانه (ماهی یکبار) چک شوند
- (d) شش ماه یکبار چک شوند

۱۲. وقتی کار در اماکن عمومی انجام می گیرد؟

- (a) از اینکه به عموم اطلاع داده شده است مطمئن شوید
- (b) موانع مناسب و صحیح ایجاد کنید
- (c) سعی کنید لباس مرتب و اونیفرم کارخانه را بپوشید

(d) کار را در ساعاتی که محل مورد نظر بسته است تکمیل کرده و تمام کنید

۱۳. کمر بند ایمنی باید

- (a) به بالای انتهای شانه بسته شود
- (b) از حرکت جلوگیری کرده و مانع لغزش شود
- (c) به وسیله گیره مانع از سقوط به طناب نجات وصل شود
- (d) تمام موارد بالا درست می باشد

۱۴. تکیه گاه (بعنوان نمونه) طناب نجات کدامیک از موارد زیر می تواند باشد؟

- (a) تیر ثابت با پوشش لایه محافظ
- (b) پایه یک دستگاه ثابت
- (c) ساختار چوبی در بالای چاه آسانسور
- (d) یک بالابر

۱۵. سیستم های فردی ممانعت از سقوط در چه شرایطی نباید استفاده شوند؟

- (a) در کلیه عملیات سرویس و نگهداری که احتمال سقوط از آنها وجود دارد
- (b) در روی کابین تکمیل شده که احتمال خطر سقوط نباشد
- (c) در بالای دستگاههای بالابر فعال تکمیل شده مگر اینکه خطر سقوط وجود داشته باشد
- (d) روی داربست

۱۶. برای کارهای تعمیر و سرویس و نگهداری کوتاه مدت از چه موانعی برای حفاظت از پرتگاهها باید استفاده شود؟

- (a) توده ای از آوار و خار و خاشاک
- (b) زنجیرهای هشدار (نوار) و پرچم های زرد
- (c) موانع و حفاظ موقت از نوع مفصلی (سه تکه)
- (d) علائم که نشان دهنده عدم فعالیت آن دستگاه می باشند

۱۷. ارتفاع مفید محل های رفت و آمد در موتوخانه نباید کمتر از ..... با رواداری ..... می باشد

- (a) 1.9 متر و ۵ سانتی متر
- (b) ۱.۸ متر و ۱۰ سانتی متر
- (c) ۱.۸ متر و ۵ سانتی متر
- (d) ۱.۹ متر و ۱۰ سانتی متر

۱۸. در محیط کار مسئولیت حفظ جان کارگران بیش از همه بر عهده ..... است

- (a) کار فرما
- (b) مجری
- (c) خود کارگر

(d) ناظر

۱۹. کارگرانی که با دستگاه مته برقی و یا وسایلی کار میکنند که قطعات گردنده دارد .....از دستکش استفاده کنند

(a) باید

(b) نباید

(c) بسته به نوع دستگاه باید

(d) الزامی ندارد

۲۰. کار در ارتفاع کار یا فعالیتی است که موقعیت انجام آن در ارتفاع بیش از ..... متر نسبت به سطح مبنا انجام گیرد

(a) ۱ متر

(b) ۲,۲ متر

(c) ۱,۲ متر

(d) ۵ متر

۲۱. وسایل و تجهیزات ایمنی و حفاظت فردی را چه کسی باید تامین کند؟

(a) کارگر

(b) کارفرما

(c) ناظر

(d) مجری

۲۲. وقتی از تخت های زیر پای در روی داربست استفاده می شوند آنها باید قادر به تحمل چند برابر بار مجاز خود باشند؟

(a) ۳ برابر

(b) ۶ برابر

(c) ۴ برابر

(d) ۸ برابر

۲۳. با بستن کمربند ایمنی شانس نجات یافتن شما از سقوط حدودا چقدر افزایش می یابد؟

(a) ۱۰٪

(b) ۲۰٪

(c) ۴۰٪

(d) ۵۰٪

۲۴. اصلی ترین نوع کارابین ها کدامند؟

(a) اتومات و پیچ

(b) مایلون ها و کارابین ها

(c) مایلون ها و کارابین پیچ

(d) کارابین پیچ و D

۲۵. یومار بوسیله این ابزار برای صعود کاربرد می‌شود؟

(a) کارابین

(b) پله رکاب

(c) آی دی

(d) موارد الف و ب